

PRAKTISK INFO:

Tidspunkt: Kl. 19.00 – ca. 21.30

Sted: Luthersk Missions Hus, Stegholt 27, 6200 Aabenraa

Tilmelding: Mai-Britt Sode-Larsen
Mobil/SMS: 26 18 58 48

Kursusafgift: pr. aften, 60 kr. Inkl. Afsluttende traktament. Betales kontant eller via MobilePay

Målgruppe: Kvinder med lyst til foredrag, debat, eftertanke, small talk, hygge og selvskab. Vel mødt – ta' gerne andre med! Det er også for din nabo eller arbejdskollega. Sæt x i kalenderen allerede nu.

Arrangør: Luthersk Mission Aabenraa
Anne-Grete Just Hansen – 6176 0186
Margrethe Appel Munk – 4088 7917
Mai-Britt Sode-Larsen – 2618 5848
Carina Nørrelykke Nielsen – 2680 9953

PRAKTISK INFO:

Tidspunkt: Kl. 19.00 – ca. 21.30

Sted: Luthersk Missions Hus, Stegholt 27, 6200 Aabenraa

Tilmelding: Mai-Britt Sode-Larsen
Mobil/SMS: 26 18 58 48

Kursusafgift: pr. aften, 60 kr. Inkl. Afsluttende traktament. Betales kontant eller via MobilePay

Målgruppe: Kvinder med lyst til foredrag, debat, eftertanke, small talk, hygge og selvskab. Vel mødt – ta' gerne andre med! Det er også for din nabo eller arbejdskollega. Sæt x i kalenderen allerede nu.

Arrangør: Luthersk Mission Aabenraa
Anne-Grete Just Hansen – 6176 0186
Margrethe Appel Munk – 4088 7917
Mai-Britt Sode-Larsen – 2618 5848
Carina Nørrelykke Nielsen – 2680 9953

KUN FOR KVINDER

KVINDER I FOKUS



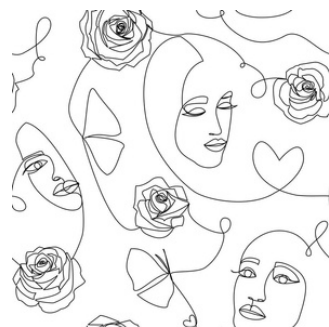
Kan du blive klogere på livet og
samtidig hygge dig?

Velkommen til spændende og udførende
foredrag med afsæt i kristen tro og etik

ÅR 2024

KUN FOR KVINDER

KVINDER I FOKUS



Kan du blive klogere på livet og
samtidig hygge dig?

Velkommen til spændende og udførende
foredrag med afsæt i kristen tro og etik

ÅR 2024

FREDAG DEN 26. JANUAR

Selvbestemmelsens forbandelse

Vi lever i en verden, hvor flere og flere muligheder står åbne for os. Men de mange muligheder tvinger os også til at tage flere og flere valg. Valg om job, partner, tøjstil, bopæl, livsanskuelse, feriedestination, osv. Listen er lang. Men har denne frihed – dette store mulighedsrum – en bagside?

v/ psykolog, Jeanette Trelborg Roager, København.

FREDAG DEN 26. JANUAR

Selvbestemmelsens forbandelse

Vi lever i en verden, hvor flere og flere muligheder står åbne for os. Men de mange muligheder tvinger os også til at tage flere og flere valg. Valg om job, partner, tøjstil, bopæl, livsanskuelse, feriedestination, osv. Listen er lang. Men har denne frihed – dette store mulighedsrum – en bagside?

v/ psykolog, Jeanette Trelborg Roager, København.

FREDAG DEN 3. MAJ

Selvtillid og selvværd – ligner jeg mest Pippi Lagstrømpe eller Snehvide?

Mange kvinder kæmper med en følelse af, at de ikke rigtigt er noget værd, og at de heller ikke gør det godt nok. Vi skal se på, hvordan vi kan ændre den fortælling om os selv. Hvad er det, der definerer, om vi har værdi, og om vi gør det godt nok?

v/ Vibeke Sode Hjorth, Børkop. Leder og redaktør af AdamogEva.dk.

FREDAG DEN 3. MAJ

Selvtillid og selvværd – ligner jeg mest Pippi Lagstrømpe eller Snehvide?

Mange kvinder kæmper med en følelse af, at de ikke rigtigt er noget værd, og at de heller ikke gør det godt nok. Vi skal se på, hvordan vi kan ændre den fortælling om os selv. Hvad er det, der definerer, om vi har værdi, og om vi gør det godt nok?

v/ Vibeke Sode Hjorth, Børkop. Leder og redaktør af AdamogEva.dk.

FREDAG DEN 4. OKTOBER

Vrede – den svære følelse.

Vrede er en vanskelig følelse, der ikke så tit bliver talt om, men som vi alle bliver berørt af, når den rammer os. Hvordan kan vi forstå den svære følelse og er det ok at blive vred? Hvordan håndterer vi vrede bedst?

v/ Psykolog, Cecilie Malmgaard Jensen, København.

FREDAG DEN 4. OKTOBER

Vrede – den svære følelse.

Vrede er en vanskelig følelse, der ikke så tit bliver talt om, men som vi alle bliver berørt af, når den rammer os. Hvordan kan vi forstå den svære følelse og er det ok at blive vred? Hvordan håndterer vi vrede bedst?

v/ Psykolog, Cecilie Malmgaard Jensen, København.